

6 itinéraires de RANDONNÉES à Flayosc



FLAYOSC

1

ENSOLEILLADE
ESCRUVELETTE

6,5 KM

D+ : 135 M

DURÉE : 2H



FACILE

2

LA VOIE
ROMAINE

11,2 KM

D+ : 280 M

DURÉE : 3H30



ASSEZ FACILE

3

PEYLON
FIGUEIRET

7.7 KM

D+ : 160 M

DURÉE : 2H30



ASSEZ FACILE

4

RIMALTÉ
CROIX D'ESPUIS

8,1 KM

D+ : 150 M

DURÉE : 2H30



ASSEZ FACILE

5

LE PAROIR
CHAPELLE ST JEAN

8 KM

D+ : 145 M

DURÉE : 2H30



ASSEZ FACILE

6

RANDO-SANTÉ

2,8 KM

D+ : 80 M

DURÉE : 1H



TRÈS FACILE

Un morceau de Provence à sillonner

Notre commune a la chance de profiter d'un environnement typique qui fait le charme de notre Provence. Il était donc naturel de proposer des itinéraires de randonnée vous permettant de partir à sa découverte.

Nous remercions l'association des Ripatons pour leur travail de balisage et d'entretien de ces sentiers.

En les parcourant vous découvrirez des coins de verdure préservés, des monuments historiques classés et le petit patrimoine qui compose notre territoire et qui témoignent de notre histoire et de nos traditions.

Randonner à Flayosc, c'est aussi l'occasion de découvrir le village et les commerces de proximité qui l'animent.

Pour cette édition 2023 nous vous proposons une nouvelle rando-santé (p.14-15) qui chemine dans le parc sportif du Safranier. Un itinéraire sur lequel vous trouverez des équipements sportifs en accès libre.

Des belles randonnées au service du corps et de l'esprit qui vous sont proposées dans ce guide.
Bonne rando à tous !

Karine ALSTERS
Maire de Flayosc

Bienvenue sur les itinéraires de randonnée de Flayosc !

La randonnée en France, ce sont des centaines de milliers de Français et de touristes étrangers qui la pratiquent en loisir ou plus sportivement.

Les 6 itinéraires de Flayosc sur 44 km balisés par le club de randonneurs Les Ripatons, proposent des circuits de durées, de distances et de difficultés variées pour convenir au plus grand nombre de marcheurs. Et cela en toute sécurité grâce au balisage et à l'entretien réalisés par notre association. Le descriptif des parcours vous permettra aussi de découvrir le patrimoine de Flayosc et une magnifique nature à toute saison.

Ami-e-s promeneurs et randonneurs merci de protéger la nature et de respecter ces sentiers par vos gestes citoyens et écologiques.

Belle rando à Flayosc
Régis Lemaître
Président de l'Association "Les Ripatons"

Nous contacter par mail : lesripatons.flayosc@gmail.com
Visiter notre site internet : www.lesripatons.fr

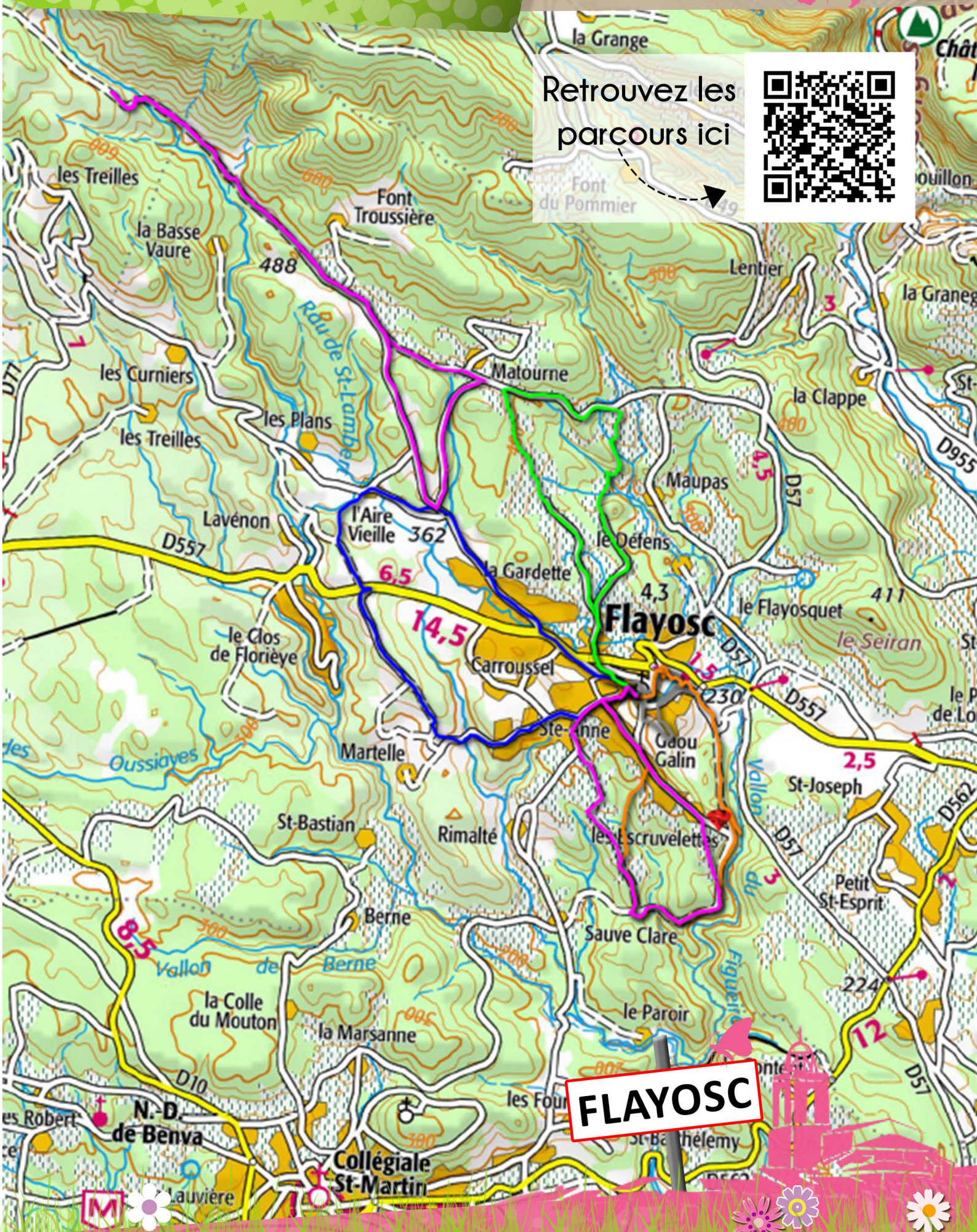


Carte des parcours



Ville de Flayosc

Retrouvez les
parcours ici



L'ENSOLEILLADE LES ESCRUVELETES



FACILE



6,5 km

135 D+



2 heures

Balisateur ROUGE

Descriptif de la randonnée

Départ de la place Pied-Barri, en face la maison des associations.

Remonter le boulevard Général de Gaulle jusqu'à la place de la République.

À la fontaine, tourner à gauche et s'engager dans la rue de la Conque.

À la fourche, prendre à droite la montée Sainte-Anne. Arrivé au sommet, se retourner pour admirer la vue sur le village. Traverser le carrefour et emprunter en face la route de Sauveclare.

Faire environ 500 m et quitter cette route par la gauche en s'engageant sur le chemin de l'Ensoleillade.

Dès le début, on remarque de magnifiques oliviers, n'ayant pas gelé en 1956. Et tout le long du chemin de l'Ensoleillade (qui porte bien son nom) on voit de très belles oliviers, qui abritent encore la rarissime et printanière anémone couronnée.

Le point de vue sur le massif des Maures vaut également le détour. Noter au passage un très joli puits sur la droite.

Au bout de 2 km environ, on arrive à un croisement de chemins, prendre le chemin de gauche pour rejoindre en contrebas l'ancienne voie ferrée que l'on prendra sur sa droite.

Il s'agit du fameux « train des Pignes » qui fonctionna de 1885 à 1950 et transporta jusqu'à 500 000 voyageurs par an. De nombreux ouvrages d'art témoignent de cette ancienne ligne (tunnels, ponts, renforts, glacis, passerelles, etc). S'engager sur la route goudronnée EV8 par la droite; on rencontre ensuite deux tunnels (éclairés) que l'on contournera par la droite.

Quelques mètres après la sortie du deuxième, quitter cette voie pour s'engager à gauche sur le chemin montant des Escruvelettes.

Tout d'abord rocailleux, il se transforme ensuite en petite route bitumée.

Remonter ce chemin sur 1,5 km et, à la jonction avec la montée de la Grande Vigne, prendre légèrement à gauche le chemin de la Colle.

Continuer tout droit jusqu'au prochain rond-point. Admire au passage le point de vue sur le village.

Au rond-point, prendre à droite pour descendre... la montée Sainte Anne et pour le retour au village jusqu'au point de départ place Pied-Barri.



Partagez vos souvenirs de
rando avec le

#Flayosc



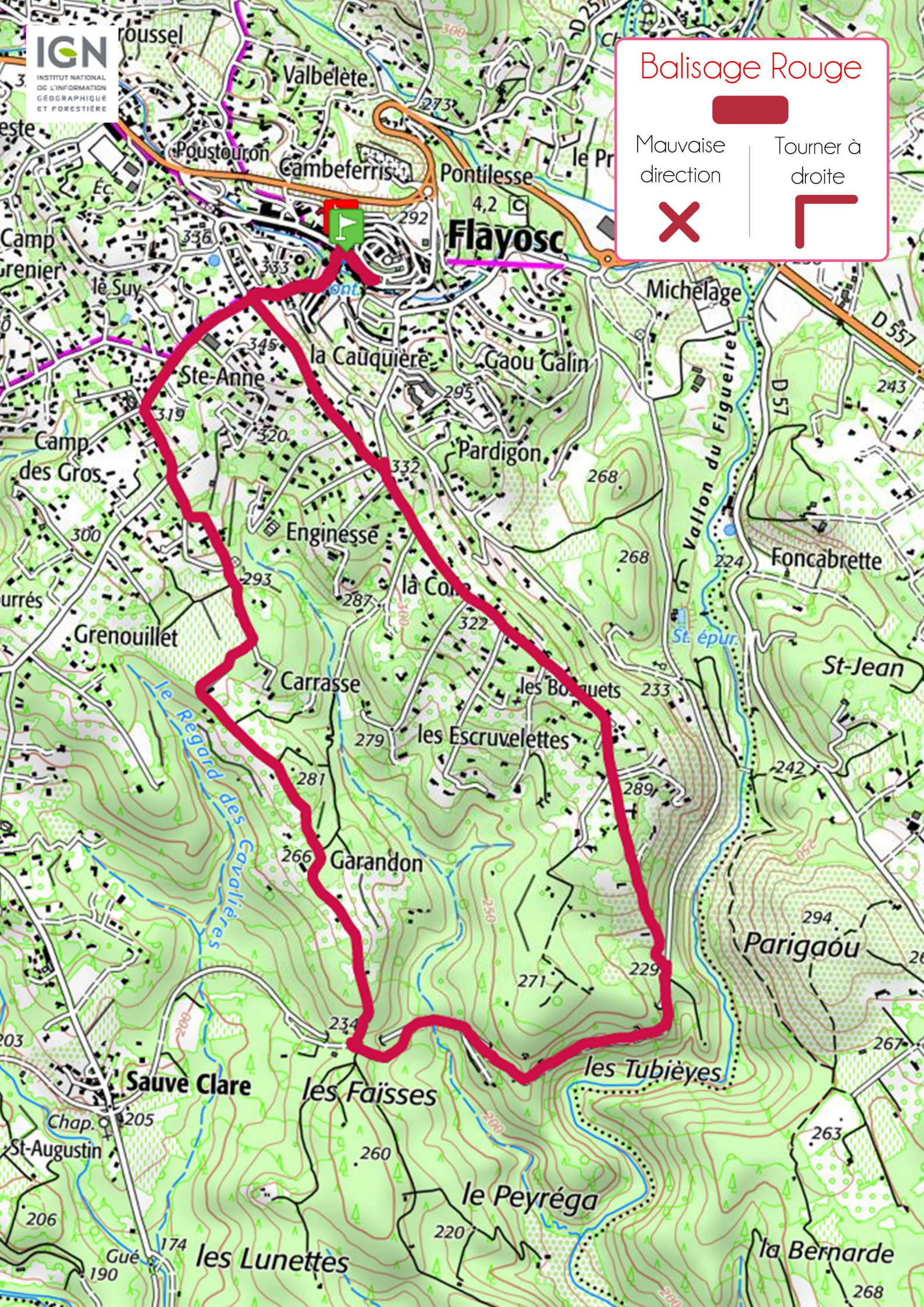
www.flayosc.fr



Balisage Rouge

Mauvaise
direction

Tourner à
droite



MATOURNE LA VOIE ROMAINE LE PRIEURÉ DE FLORIEYE



ASSEZ FACILE



11,2 km



280 D+



3h30

Balisage **ROUGE**

Descriptif de la randonnée

En voiture, prendre la D 557 en direction Salernes puis emprunter à droite la route des Plans et du Villard. Faire environ 1,5 km jusqu'à un pont et la fourche de la route des Plans avec la route de Saint-Lambert.

Prendre la branche de droite, route de St-Lambert sur 100 m, et tourner à droite sur la route de Matourne que l'on suit jusqu'au bout (environ 1,5 km). On traverse d'anciennes parcelles agricoles, construites dans la première partie et gagnées par la forêt ensuite.

Déboucher à la jonction avec le chemin du Figueiret où se trouve un espace pour se garer sur la droite.

Partir vers la gauche en direction du Hameau de Matourne. Ce hameau doit son nom à malus (mauvais) et tortelus (tortueux), ce qui pourrait se traduire par « mauvais quartier, tortueux, sinueux, difficile à circuler ».

À 100 m, laisser le hameau à droite et s'engager tout droit sur le chemin de la Graneirède (qui évoquerait le contenu d'un grenier ou bien l'endroit où l'on plante des graminées : blé, avoine, orge, seigle).

Le chemin est bordé de bois et on y rencontre parfois à la fin du printemps des plantes comme l'hellébore de Tremols, orchidée aux fleurs rouge sombre.

Faire 1 km et à la jonction avec la route de Saint-Lambert, continuer tout droit direction Nord-Ouest. C'est la voie dite romaine qui en réalité est plutôt médiévale.

Passer devant une pépinière, le chemin longe la colline du Castellard (à main gauche) où l'on a dégagé les vestiges d'un oppidum de l'âge de fer.

La piste se poursuit entre prairies et olivaias. Traverser un petit pont et, après avoir laissé à droite le chemin qui conduit à la Haute Vaoure, longer un étang bordé d'une épaisse roselière où en juin, on entend chanter la rousserolle turdoïde, petite fauvette aquatique.

Continuer sur 3 km ce chemin qui serpente dans une pinède et traverser le pont médiéval. Observer le panorama qui s'ouvre au-dessus de la Florièye. On peut distinguer au loin le rocher de Roquebrune.

Faire 300 m pour atteindre sur la droite les ruines de l'ancienne abbaye de la Florièye (fondée en 1136 par les moines cisterciens). L'accès aux vestiges n'est pas permis, zone privée.

Le retour se fait par le même itinéraire jusqu'à la fourche avec le chemin de la Graneirède.

Rester à droite sur la route de Saint-Lambert direction Sud-Est pour rejoindre à environ 1,5 km, la jonction avec la route de Matourne (sur la gauche) que l'on reprend jusqu'au point de départ.



Partagez vos souvenirs de
rando avec le

#Flayosc



www.flayosc.fr



Balisage Rouge

Mauvaise
direction



Tourner à
droite



D/A

IGN

INSTITUT NATIONAL
DE L'INFORMATION
GÉOGRAPHIQUE
ET FORESTIÈRE

LES PEYLONS LE FIGUEIRET PEIRE AIGUILLE



ASSEZ FACILE



7,7 km

160 D+

2h30

Balisage VERT

Descriptif de la randonnée

Départ de la place Pied-Barri, en face de la maison des associations.

Remonter le boulevard Général de Gaulle, dépasser la place de la République et continuer sur l'avenue Jean-Moulin jusqu'au bureau de poste.

Passer à droite sous le porche. Le bâtiment à droite est une ancienne magnanerie. Flayosc a longtemps abrité l'élevage des vers à soie, jusqu'à ce que le manque de rentabilité entraîne l'abandon de cet artisanat.

S'engager à gauche sur la route du Peyron (sommet arrondi) et passer sous le pont, ignorer le chemin de la Gardette et continuer sur 100 m jusqu'à une fourche ; là, prendre à gauche le chemin des Peylons (sommet allongé) et descendre dans le vallon.

La route se poursuit dans un paysage agricole traditionnel où alternent vignes et oliviers.

Continuer sur le chemin des Peylons tout droit jusqu'à atteindre le chemin du Figueiret.

S'y engager sur la droite en longeant le vallon des Platrières. Le sous-sol est riche en gypse du Trias, qui fut autrefois utilisé pour fabriquer du plâtre (en faisant cuire le gypse et en le réduisant ensuite en poudre).

Continuer cette route et en chemin profiter d'un point de vue sur le village dans la descente vers le hameau du Figueiret.

De là, quitter cette route en s'engageant à droite en direction de la ferme. De très gros oliviers centenaires sont visibles. Laisser la ferme à gauche et continuer à droite. Dans la descente, observer un petit marécage où des souilles à sangliers sont faciles à voir.

Le chemin descend à travers quelques passages rocheux pour rejoindre une large piste à l'entrée d'une propriété privée.

Continuer la descente sur la droite, traverser le vallon des Platrières et remonter sur le chemin de Peire Aiguille.

À environ 1 km, à la jonction avec le chemin du Défens, prendre à droite le chemin des Peylons.

Le suivre sur 400 m pour retrouver le chemin du Peyron emprunté à l'aller.

Revenir au village par l'itinéraire de départ.



Partagez vos souvenirs de rando avec le

#Flayosc



www.flayosc.fr



10



FONT DE ROUX LE RIMALTE LA CROIX D'ESPUIS



ASSEZ FACILE



8,1 km

~150 D+

⌚ 2h30

Balisage BLEU

Descriptif de la randonnée

Départ de la place Pied-Barri, en face de la maison des associations.

Remonter le boulevard Général de Gaulle, jusqu'à la place de la République.

À la fontaine, tourner à gauche et s'engager dans la rue de la Conque.

À la fourche, suivre à droite la montée Sainte-Anne.

Noter en passant l'étroit chemin d'exploitation du canal d'irrigation sur la droite.

En haut se retourner pour profiter de la vue sur le village.

Continuer en face sur la route de Sauveclare pendant 300 m et la quitter en empruntant à droite le chemin de Font du Roux.

Au carrefour suivant, continuer tout droit, et après un virage très prononcé à gauche on atteint le gué sur le Rimalté. Le traverser, et passer devant le centre équestre.

Continuer sur 100 m et quitter la piste en s'engageant sur le petit chemin de droite, qui traverse une pinède de pins d'Alep.

Celui-ci rejoint une large piste qu'il faut suivre pour atteindre la D 557. Observer le paysage agricole où alternent vignes et oliviers, qui abritent au printemps la rare anémone couronnée, dont la cueillette est interdite.

Traverser la route, la longer à gauche sur 100 m et emprunter à droite le chemin de la Croix d'Espuis.

Continuer sur ce chemin, passer devant le parc de chevaux, et à environ 400 m à la bifurcation en Y descendre à droite le chemin pierreux sur 300 m au travers d'une magnifique chênaie verte.

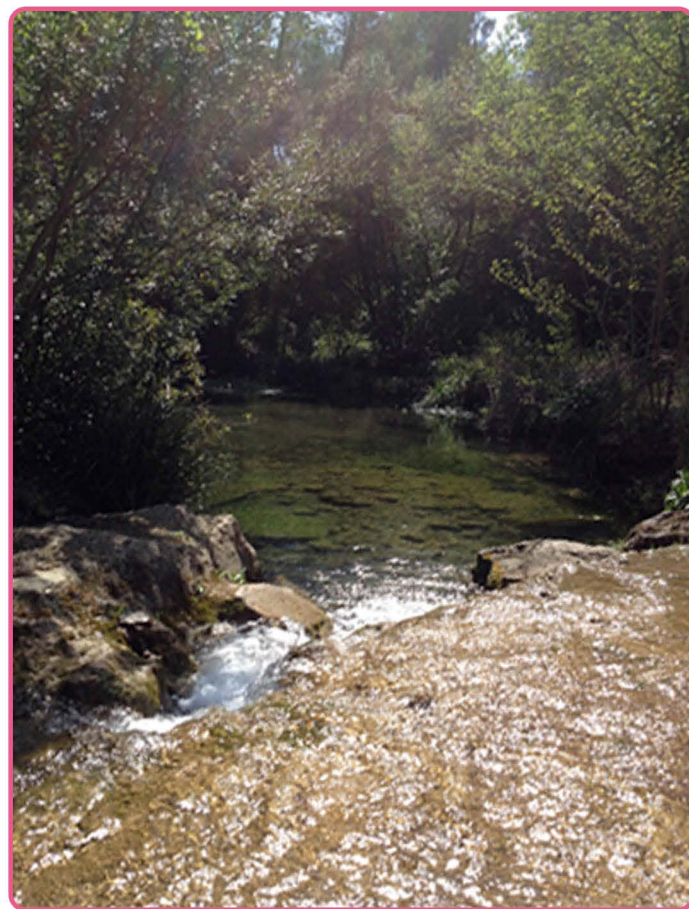
Au carrefour, prendre à droite sur 300 m (lieu-dit Antonidane) jusqu'à la route goudronnée, s'engager à droite sur 50 m (ignorer le chemin des Rispsles) continuer à droite sur la route des Plans et à 300 m monter à gauche la Traverse des Clos, qui aboutit dans la route de Saint-Lambert qu'il faut prendre à droite.

(Possibilité de faire la jonction avec l'itinéraire n°2 par la route de Matourne à gauche).

Au stop s'engager tout droit sur la route des Plans.

La suivre jusqu'à la jonction avec la D 557. La traverser et s'orienter sur la gauche vers le centre du village.

Au niveau du lavoir, alimenté par le canal d'arrosage, continuer à descendre, passer la place de la République pour rejoindre le point de départ.



Partagez vos souvenirs de
rando avec le

#Flayosc



www.flayosc.fr



Balisage bleu



Mauvaise
direction

Tourner à
droite



D/A

IGN

INSTITUT NATIONAL
DE L'INFORMATION
GÉOGRAPHIQUE
ET FORESTIÈRE

LE PAROIR CHAPELLE SAINT JEAN SAFRANIER



ASSEZ FACILE



8 km

145 md+

2h30

Balisage **ORANGE**

Descriptif de la randonnée

Départ de la place Pied-Barri.

Admirer ici la fontaine adossée, datant de 1842, qui fut autrefois comblée pour moitié lors de l'aménagement de cette place.

Remonter le boulevard Général de Gaulle jusqu'à la place de la République en passant devant la fontaine, classée à l'inventaire des monuments historiques.

Poursuivre sur le boulevard Jean Moulin jusqu'au lavoir, et prendre à l'arrière des maisons le sentier du canal des moulins datant du XVème siècle, jusqu'à rejoindre la rue de la montée St Anne. Prendre à droite et monter jusqu'au rond-point.

Prendre à gauche le chemin de la Colle en admirant la vue sur le village. Après 500m poursuivre sur la droite avec le chemin des Escruvelettes.

Après 200 m, s'engager à droite sur l'ancien chemin du Paroir.

Celui-ci descend tout d'abord, et après une partie goudronnée, s'engage ensuite en sous-bois, où alternent pinèdes, chênaies vertes et garrigues et où il est fréquent d'entendre chanter le loriot, le rossignol ou la fauvette à tête noire. Le chemin remonte pour atteindre après 1km environ le chemin de l'Ensoleillade.

L'emprunter par la gauche et continuer vers le sud en traversant des oliveraies. On arrive à un croisement de chemins, prendre le chemin de gauche pour rejoindre en contrebas l'ancienne voie ferrée que l'on prendra sur sa droite.

Il s'agit du fameux « train des Pignes » qui fonctionna de 1885 à 1950 et transporta jusqu'à 500 000 voyageurs par an. De nombreux ouvrages d'art témoignent de cette ancienne ligne (tunnels, ponts, renforts, glacis, passerelles, etc).

La route EV8 passe par deux tunnels (éclairés) que l'on contournera par la droite. Cette voie se trouve dans un écrin de nature, bordée par le vallon sauvage du Figueiret.

Après 1,5 km sur cette ancienne voie ferrée, on arrive au carrefour de l'ancien chemin des Arcs.

En prenant le chemin à droite, effectuer un aller-retour jusqu'à la chapelle-oratoire Saint-Jean, datant du XVIe siècle, située près du ruisseau du Figueiret enjambé par un très ancien pont.

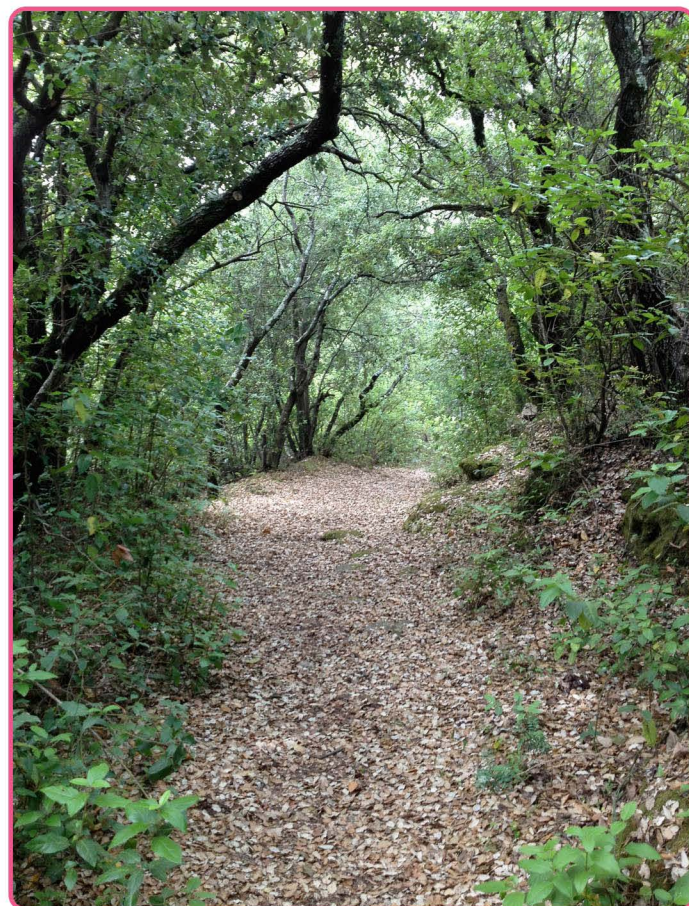
De retour sur l'ancienne voie ferrée, poursuivre sur la route goudronnée pendant environ 500m puis prendre le sentier à droite jusqu'au carrefour du Michelage.

Traverser la route, faire quelques mètres sur la gauche, puis quitter la route pour s'engager à droite à travers l'espace d'activités en suivant le balisage orange.

Le sentier montant Nord-Ouest décrit quelques virages et rejoint le bas du village à l'Espace du Safranier.

Traverser l'ancienne aire de battage puis traverser la route d'accès au centre du village et monter la route à droite, faire 50 m et s'engager sur la gauche vers la place de la Reinesse, où l'on peut admirer la superbe porte médiévale dite « Sarrazine » et la fontaine qui se trouve au pied de l'ancien hôpital Saint-Jacques.

Emprunter à droite la rue des Fainéants, et rejoindre le point de départ.



Partagez vos souvenirs de
rando avec le

#Flayosc



www.flayosc.fr



Balisage orange



Mauvaise direction



Tourner à droite



Tourner à droite



Flay

Randonnée n°6

RANDO-SANTÉ



TRÈS FACILE



2,8 km

80 D+



1 heure

Balisage Blanc

Descriptif de la randonnée

Départ de la place Pied-Barri. Suivre le balisage blanc. Descendre l'escalier de gauche en direction de la montée de l'église que l'on emprunte. Prendre sur la droite un escalier qui descend vers une arche en pierre, porte médiévale dite « Sarrazine », sous laquelle on passe pour accéder place de la Reinesse.

Continuer vers la fontaine et passer sur la gauche du platane, puis prendre à droite la rue des Lavandières et rejoindre le boulevard du Gal de Gaulle, le descendre à gauche.

Traverser la route au niveau du panneau « chemin des Moulins », le laisser sur la droite et s'orienter à gauche entre les oliviers en contre-haut de la piste vers le parcours santé.

Passer au milieu des agrès ... en profiter pour les utiliser !

Descendre entre les chênes verts, le chemin descend et serpente à travers l'espace d'activités pour atteindre l'Avenue François Dol.

Que l'on remonte à droite sur le trottoir en passant devant le Moulin de la Combette.

Traverser la route à gauche en montant le chemin de Pardigon.

Au niveau du numéro 430, tourner à droite sur le chemin des Restanques en direction du centre-ville. Prendre à droite la Montée de la Grande Vigne jusqu'au rond-point où l'on bifurque à gauche le long du jeu de boules.

Monter à droite la traverse du Galoubet qui se termine par un escalier, puis tourner à gauche dans le bd du Gal de Gaulle que l'on remonte jusqu'au niveau de la place de la République. Là prendre à droite l'étroite rue Chieusse.

Ensuite à droite la rue de l'Hubac, passer sous la voûte en pierre pour arriver sur la place Cresson que l'on traverse. A la fontaine remonter sur la droite et arriver rue Sainte-Roseline puis rejoindre la place Serrailier.

Continuer à droite vers l'église, au niveau de celle-ci repérer un escalier sur la gauche (sentier Vallagnosc) que l'on descend, et rejoindre à droite la place Pied-Barri, point de départ.

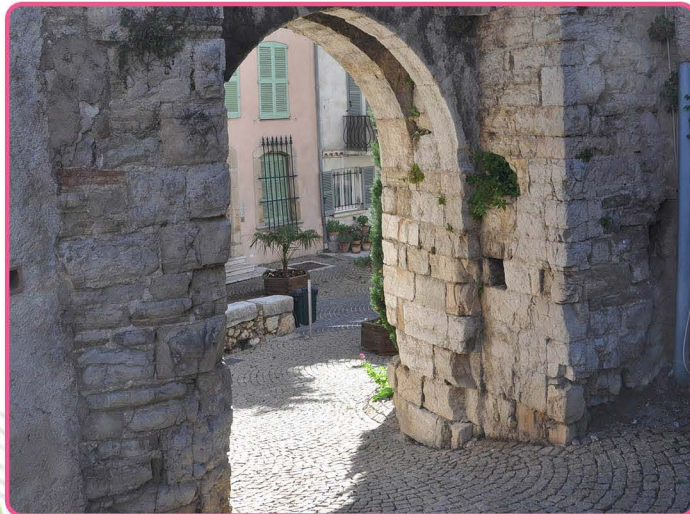


Partagez vos souvenirs de
rando avec le

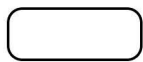
#Flayosc



www.flayosc.fr



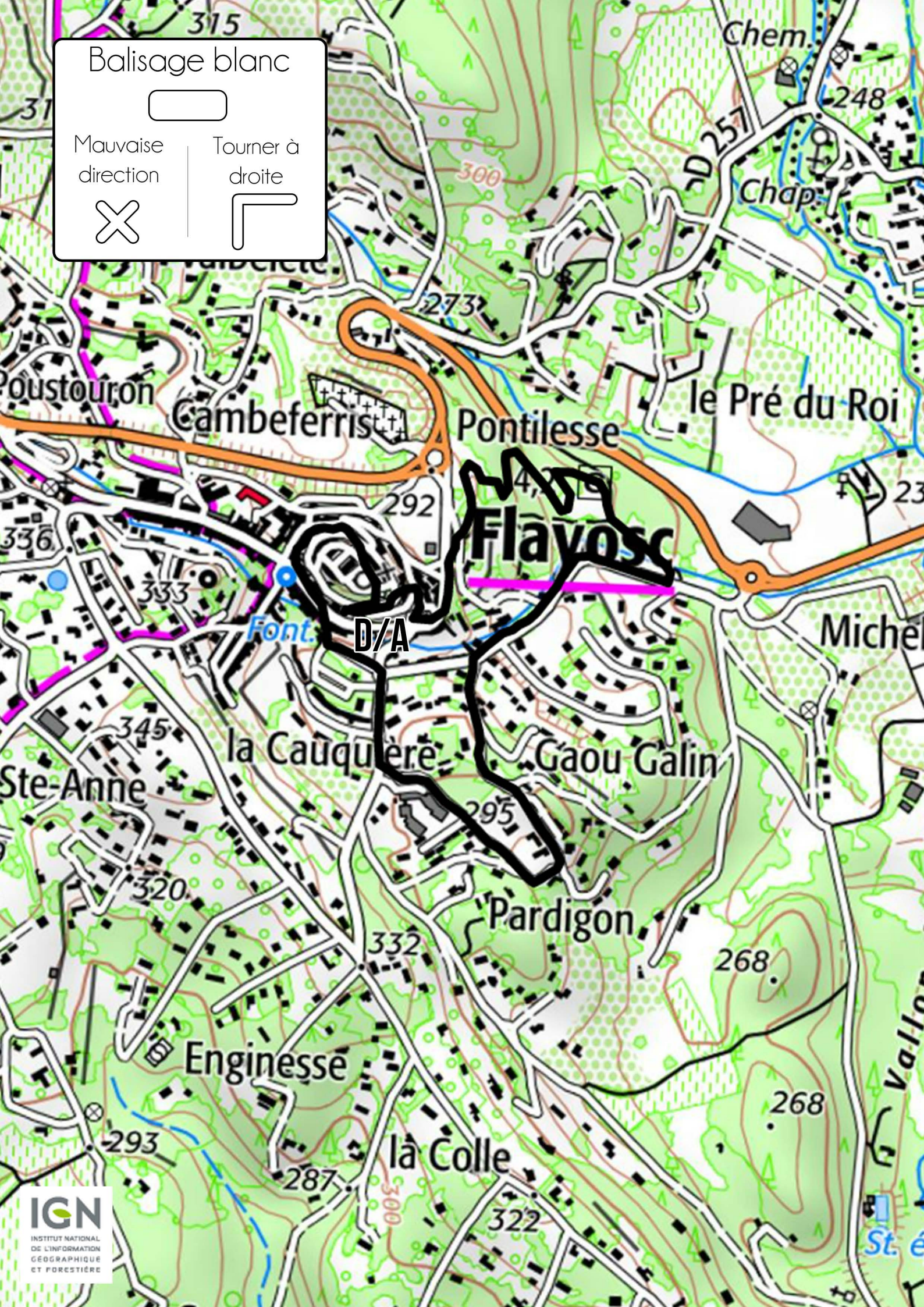
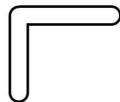
Balisage blanc



Mauvaise
direction



Tourner à
droite



AVANT DE PARTIR

RÉUSSIR MA RANDONNÉE

LE JOUR J

1 JE ME RENSEIGNE



MÉTÉO.FR
TEL 3250



CARACTÉRISTIQUES
ET DIFFICULTÉS DE
LA RANDONNÉE



NIVEAU DES
PARTICIPANTS

2 JE FAIS MON SAC



TROUSSE
DE SECOURS



BONNET
ET GANTS

POLAIRE
+ PLUIE

NOURRITURE

LAMPE DE
POCHE



COUVERTURE
DE SURVIE



TÉLÉPHONE
CHARGE



TOPOS
+ CARTES



CASQUETTE
OU BOB



LUNETTES
DE SOLEIL



CRÈME
SOLAIRE



SIFFLET



EAU



PENSEZ AUX
CHAUSSURES
ET VÊTEMENTS
ADAPTÉS !

RESTEZ
VIGILANTS

JE PARS TÔT ✓

JE RESTE SUR LE CHEMIN, ✓ JE NE COUPE PAS



JE SURVEILLE : ✓

L'ÉVOLUTION DE LA MÉTÉO •
L'ÉTAT DE FATIGUE DU GROUPE •

JE RESPECTE LA NATURE ✓



JE NE NOURRIS PAS ✓ LES ANIMAUX



JE M'HYDRATE ET ✓ JE M'ALIMENTE

3 J'ÉVITE DE PARTIR SEUL ET J'INFORME UN PROCHE DE MON ITINÉRAIRE

4 JE PENSE AUX ENFANTS, J'ADAPTE



EN CAS D'ACCIDENT

- A JE PROTÈGE LA VICTIME
- B J'ALERTE LES SECOURS : **112**
- C J'UTILISE LES SIGNAUX DE DÉTRESSE :



YES



NO



JE RAMÈNE ✓ MES DÉCHÈTS

BALISAGE



GR®
GRANDE
RANDONNÉE



GR®
PAYS
GRANDE
RANDONNÉE
DE PAYS



PR®
PROMENADE &
RANDONNÉE



EQUESTRE

BONNE DIRECTION →



TOURNER À GAUCHE →



TOURNER À DROITE →



MAUVAISE DIRECTION →



Suivez l'actualité de la Ville de Flayosc sur www.flayosc.fr

#ILOVEFLAYOSC



#FLAYOSC

