

# Guide des associations



2025 - 2026



Ville de Flayosc



Ville de Flayosc

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

VIE  
ASSOCIATIVE  
POUR TOUS

## Section Sports



### Prépa-ctivité Sport Santé

Activité(s) : coaching adapté pathologie chroniques, entretien physique guidé pour tous

Président : M. Rémi LUCCHINI

Tel : 06 27 58 30 78

Mail : [remi.lucchini@gmail.com](mailto:remi.lucchini@gmail.com)



### AV2F (Association des vétérans de Flayosc)

Activité(s) : pratique du football à 11 pour les personnes âgées de plus de 35 ans.

Président : M. Damien BOULOMMIER

Tel : 06 62 01 44 94

Mail : [veterandeflayosc@gmail.com](mailto:veterandeflayosc@gmail.com)

Facebook : facebook.com/veteransdeflayosc



### Académie Club Flayosc

Activités : Pratique du Football de U6 à U15



Présidente : VERDIER Nicolas

Mail : [acf83780@gmail.com](mailto:acf83780@gmail.com)

Tel : 06.85.43.26.37

### Flayosc Danse Country

Activité(s) : pratique et apprentissage de la danse country

Président : M. SAINT-POL Pierre

Tel : 06 19 86 72 41

Mail : [flayosc.danse.country@gmail.com](mailto:flayosc.danse.country@gmail.com)



### Bushido Club Flayosc

Activité(s) : pratique des arts martiaux judo et karaté

Président : M. Richard DENEUCHATEL

Tel : 06 88 17 37 44

[judo.flayosc@free.fr](mailto:judo.flayosc@free.fr)



- **Contact section judo**

Professeur : Pierre CIARAVINO  
06 64 04 97 41  
[Ciaravino.pierre@gmail.com](mailto:Ciaravino.pierre@gmail.com)

- **Contact section karaté**

Paul-Henry MERLINO  
06 85 29 53 85  
[karateflayosc@gmail.com](mailto:karateflayosc@gmail.com)

### JACADANSE

Activité(s) : développer la pratique de la danse de société en priorité et d'autres danses en ligne

Présidente : Mme Annie LEOCARD

Tel : 04 94 70 49 38 / 06 23 49 70 65

Mail : [jacadanse@gmail.com](mailto:jacadanse@gmail.com)

Site web : [jacadanse.fr](http://jacadanse.fr)

**JACADANSE**

### **Les Ripatons**

Activité(s) : club de randonnée pédestre  
Contact : M. Régis LEMAITRE  
Tel : 06 32 93 85 85  
Mail : [lesripatons.flayosc@gmail.com](mailto:lesripatons.flayosc@gmail.com)  
Site web : [www.ripatons.fr](http://www.ripatons.fr)



### **OCCV**

Activité(s) : pratique du cyclisme et organisation du Tour du Haut Var  
Président : M. Serge PASCAL  
Tel : 06 61 73 79 56  
Mail : [occvdraguignan@free.fr](mailto:occvdraguignan@free.fr)  
Site web : [www.tourduhautvar.com](http://www.tourduhautvar.com)

### **Sport Loisir Gym Adulte**

Activité(s) : multiples activités sportives pour adultes et séniors  
Présidente : Mme Geneviève VALLIN  
Tel : 04 94 70 45 31  
Mail : [geneviev.v@free.fr](mailto:geneviev.v@free.fr)

### **Team Pollux Flayosc**

Activité(s) : Savate, handi-savate et boxe française  
Président : M. Laurent LAMBERT  
Tel : 04 94 70 38 46 / 06 70 69 95 10  
Mail : [team.pollux@wanadoo.fr](mailto:team.pollux@wanadoo.fr)



### **Tennis et Squash Flayoscais**

Activité(s) : promouvoir le tennis et le squash  
Président :  
Tel :  
Mail : [tennisflayoscais83@gmail.com](mailto:tennisflayoscais83@gmail.com)  
Facebook : [facebook.com/tennis.flayosc](https://facebook.com/tennis.flayosc)



### **Twirling Bâton**

Activité(s) : compétitions et entraînements de twirling bâton  
Président : M. Sylvain ESCOT  
Tel : 06 64 67 78 93  
Site web : <http://www.klubasso.fr/tbd>

### **Yogavar**

Activité(s) : cours de yoga  
Président : M. Christophe BARRAULT  
Tel : 06 61 23 06 79  
Mail : [info@yogavar.fr](mailto:info@yogavar.fr)



### **Biodanza**

Activité(s) : Danse naturel  
Responsables : Mmes GRILL & CERF  
Tel : 06 70 73 57 02 ou 06 65 23 30 28  
Mail : [association.vistadanse@orange.fr](mailto:association.vistadanse@orange.fr)

## **N'EA YOGA**

Activité(s) : Yoga

Contact : Mme Natalie TATOYAN

Tel : 07 86 81 10 08

Mail : [n.s.btatoyan@gmail.com](mailto:n.s.btatoyan@gmail.com)

## **Alpha Harmonie Phi**

Activité(s) : Yoga

Contact : Mme Jihen RADDADI

Tel : 06 44 87 07 17

Mail : [j.education@outlook.fr](mailto:j.education@outlook.fr)

## **Amicale Bouliste Flayoscaise**

Activité(s) : Pétanque

Contact : M. Thierry FIORENTINI

Tel : 07 81 00 06 36

Mail : [nathalie.fiorentini740@gmail.com](mailto:nathalie.fiorentini740@gmail.com)

**Amicale bouliste flayoscaise**



## **Section Art, Culture et patrimoine**



### **Compagnie CASSIOPEE**

Activité(s) : Créer et promouvoir des spectacles vivants, des pièces de théâtre

Présidente : Mme Caroline MORETTI

Tel : 06 86 02 97 80

[cassiopee.compagnie@gmail.com](mailto:cassiopee.compagnie@gmail.com)



### **La Compagnie des Cigales**

Activité(s) : Créer et promouvoir des spectacles d'improvisation

Présidente : Mme ARSAC Cynthia

Tel : 06 02 44 25 95

[lacdcimpro@gmail.com](mailto:lacdcimpro@gmail.com)



### **L'Aigo de Flourieio**

Activité(s) : mise en valeur de la culture et traditions provençales

Présidente :

Tel :

[laigodefLOURIEIO83@gmail.com](mailto:laigodefLOURIEIO83@gmail.com)



### **Lei Pegot**

Activité(s) : pratique de la danse provençale et musiques traditionnelles

Président : Mme Laetitia ALLIONE

Tel : 06 22 19 68 96

[groupeleipegot@orange.fr](mailto:groupeleipegot@orange.fr)

Site web : [folklore-provence-var.com](http://folklore-provence-var.com)

### **Artistes Réunis pour les Tableaux et les Sculptures**

Activité(s) : multiples activités artistiques et culturelles, journée portes ouvertes ateliers d'artistes

Président : Mme Marie DESCOURVIERRES

Tel : 06 09 85 45 00

Mail : [descou.mc@orange.fr](mailto:descou.mc@orange.fr)

## **Patrimoine Flayoscais**

Activité(s) : découverte et protection du patrimoine flayoscais de toutes époques

Président : M. William MOUREY

Tel : 06.59.39.89.23

Mail : [wmourey@hotmail.fr](mailto:wmourey@hotmail.fr)

## **Sauvegarde de l'église**

Activité(s) : restauration et promotion de l'église Saint Laurent par l'organisation de spectacles musicaux

Contact : Bernard LARUE

Tel : 06 69 97 52 45 ou 06 14 98 65 91

Mail : [sauvegarde.flayosc@gmail.com](mailto:sauvegarde.flayosc@gmail.com)

## **Théâtre du Lézard**

Activité(s) : création, promotion et organisation et participation à des activités artistiques et théâtrales

Président : M. Guillaume BERTHON

Tel : 04 94 47 12 92

Mail : [claireetguillaume.berthon@gmail.com](mailto:claireetguillaume.berthon@gmail.com)



## **Usine de la Redonne**

Activité(s) : gestion d'un lieu de rencontre, d'échange, de créativité de recherche et d'innovations artistiques et culturelles

Président : M. Antoine ROPHE

Tel : 04 94 68 94 89 / 06 07 04 25 30

Mail : [antoine.rophe@wanadoo.fr](mailto:antoine.rophe@wanadoo.fr)



Site web : [www.usinedelaredonne.org](http://www.usinedelaredonne.org)



## **VARYMAD**

Activité(s) aide aux enfants d'un village malgache, financement d'une cantine scolaire etc.

Présidente : Mme Christiane HUZEN ou Mme Liliane HARDI

Tel : 04 94 70 22 14 ou 06 86 64 25 53

Mail : [flayosc2007@orange.fr](mailto:flayosc2007@orange.fr)

## **Amis de la Musique**

Activité(s) : promotion de la musique classique, concerts et animations autour d'artistes professionnels, de jeunes talents et musiciens amateurs locaux

Président : Michel VERAN

Tel : 06 87 82 96 08

Mail : [afam.president@gmail.com](mailto:afam.president@gmail.com)

**Association  
Flayoscaise des  
Amis de la  
Musique**

## **Association Micro d'Ange**

Activité(s) : organisation de manifestation musicale ou location de matériel

Président : PIEDVACHE Romain

Tel : 06.64.44.70.67

Mail : [animation.microdange@gmail.com](mailto:animation.microdange@gmail.com)

## Section Loisirs



### **Association les Folie's**

Création de spectacles et d'animations  
Régis PIC  
04 94 84 61 35  
[r.pic@sfr.fr](mailto:r.pic@sfr.fr)

### **BTAR (Bienvenue aux talents et arts réunis)**

Activité(s) : Association regroupant de nombreuses activités manuelles, sportives, intellectuelles et artistiques  
Président : M. Gérard COENDO  
04 94 76 54 01  
[btar83flayosc@gmail.com](mailto:btar83flayosc@gmail.com)



### **Club Astronomie CASSINI83**

Activité(s) : pratique de l'astronomie et diffusion des connaissances scientifique, étude des constellations, observations visuelles et astrop-photographie  
Présidente : Mme. Evelyne ELALDI  
Tel : 04 94 50 77 64  
Mail : [eve.elaldi@hotmail.fr](mailto:eve.elaldi@hotmail.fr)  
Site internet : [www.cassini83.fr](http://www.cassini83.fr)



### **La Joie de Vivre**

Activité(s) : association de loisirs à destination des personnes âgées  
Présidente : Elisabeth VANLERBERGHE  
Tel : 06 30 37 50 13  
Mail : [mandarin83@wanadoo.fr](mailto:mandarin83@wanadoo.fr)



### **Club des Chiffres et des Lettres**

Activité(s) : entraînement, participation et organisation de tournois des chiffres et des lettres  
Président : M. Michel SCHEERLYCK  
Tel : 06 82 45 18 87  
Mail : [acel.flayosc@gmail.com](mailto:acel.flayosc@gmail.com)



### **La Diane Flayoscaise**

Activité(s) : pratique de la chasse (association affiliée FDC83 fédération départementale des chasseurs du 83)  
Président : M. Jeremy CANESE  
Tel : 06 11 60 37 15  
Mail : [ladiane.flayoscaise@laposte.net](mailto:ladiane.flayoscaise@laposte.net)

### **Association Ensinando a Viver – Capoeira**

Activité(s) : Développer la capoeira, chant, musique et danse Brésilienne  
Présidente : Mme Amélie DE SOUZA DIAS  
Tel : 06 89 02 37 41  
Mail : [amelie.latiere@hotmail.fr](mailto:amelie.latiere@hotmail.fr)



### **Flaio Animations**

Activité(s) : organisation d'événements (calado dei cariolo, marché de Noël, Flay Color)  
Présidente : Mr Stephan ANTON  
Tel : 06 82 42 30 78  
Mail 1 : [flaio.animation@gmail.com](mailto:flaio.animation@gmail.com)





## **Section Education, petite enfance et jeunesse**

### **Lire et faire Lire**

Activité(s) : Des bénévoles retraités offrent une partie de leur temps libre aux enfants, de la crèche au collège, pour stimuler leur goût de la lecture et favoriser leur approche de la littérature jeunesse.

Président : Mme CACAUD : 06 12 61 74 00

Mail : [cacaud1971@laposte.net](mailto:cacaud1971@laposte.net)



### **La Dent de Lait**

Activité(s) : crèche, garde d'enfants de 3 mois à 6 ans

Président : Mme ORENGO Pauline

Tel : 04 94 70 30 84

Mail : [ladentdelait83@orange.fr](mailto:ladentdelait83@orange.fr)



## **Section Aide à la personne, 3<sup>ème</sup> âge**

### **ASTRID**

Activité(s) : aide à domicile pour toutes les personnes qui se trouvent dans l'incapacité d'accomplir certaines tâches de la vie courante

Tel : 04 94 84 63 13

Mail : [astrid14@orange.fr](mailto:astrid14@orange.fr)

### **Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Flayosc**

Activité(s) : Promotion du Don du Sang

Présidente : M. Serge MILLET

Tel : 06 34 22 24 68

Mail : [milletrigaou@yahoo.fr](mailto:milletrigaou@yahoo.fr)



## Section Patriotiques



### **Comité du Souvenir Français**

Activité(s) : Entretien, rénove et fleurit les monuments, stèles et tombes, participe aux cérémonies patriotiques

Président : M. Roger ANEST

Tel : 04 89 71 02 72 / 06 11 83 03 18

Mail : [roger.anest@sfr.fr](mailto:roger.anest@sfr.fr)



## Autres



### **Plumes’O Poiles**

Activité(s) : Refuge pour animaux

Président : Manon MOREL

Tel : 06.65.03.85.47

Site : <https://www.plumesoploils.com> mail : [plumesopoils@gmail.com](mailto:plumesopoils@gmail.com)

### **Association de Protection du Chat Libre**

Activité(s) : capture pour stérilisation et soins aux chats errants

Présidente : Mme Cathy BERNARDI

Tel : 06 24 56 69 30

### **Association Syndicale Libre du Canal des Moulins de Flayosc**

Activité(s) : Gestion, entretiens du canal des Moulins

Mail : [aslcdmflayosc@gmail.com](mailto:aslcdmflayosc@gmail.com)

### **Association Néerlandaise du Midi**

Activité(s) : Echanger des informations sur la vie dans le sud

Contact : M. Peter SCHOUTEN

Tel : 0031654223009

Mail : [secretariat@a-n-m.com](mailto:secretariat@a-n-m.com)

### **Enfance Lyme & Co**

Activité(s) : L'association a pour but d'informer sur les dangers liés aux morsures de tiques (comment s'en prémunir, que faire en cas de piqûres, etc) et de soutenir les familles d'enfants malades.

Contact : Emmanuelle MARTIN

Tel : 06-64-35-70-27

Mail : [siege@enfancelymeandco.org](mailto:siege@enfancelymeandco.org)

